



## 大和保育園・子育て支援センターだいわ

〒462-0064

名古屋市北区大我麻町277番地

☎052-903-4747

ホームページ <http://www.essai.jp/daiwa/>

LINE 公式アカウント「子育て支援センターだいわ」

お友達登録をしていただくと

LINE からもご予約いただけます。

※園の東側に駐車場があります。



LINE QR コード

寒い日が続くようになりました。クリスマス、大掃除、大晦日…心せわしなくなる 12 月ですが、我が子との思い出が増えていくと思うと楽しみになりますね。感染症などの流行も心配ですが、手洗いうがいを丁寧に、室内外の寒暖差にも気を配りつつ、家族みんなで、よく寝てよく食べてよく笑って、元気に過ごしていきましょう！

月	火	水	木	金
1 開放	2 開放	3 赤ちゃんの日 ベビー マッサージ	4 開放	5 開放
8 開放	9 開放	10 0歳から知って おきたいおむつ 外しのお話し会	11 開放	12 開放
15 開放	16 あそぼ会 親子リトミック &ミニクリ スマス会	17 ママプログラム バレトン& バレエ ストレッチ	18 開放	19 開放
22 開放	23 開放	24 開放	25 開放休み	26 開放休み
29	30	31		

12月25日(木)～1月6日(火)まで開放はお休みです。  
年内の育児相談は12月26日(金)までお電話でお受けします。

### ★お知らせ★

現在、公園でのあそぼ会以外はライン又は、電話での事前予約が必要です。

電話の方は、平日9時から15時の間にご予約ください。 担当：鎌田・橋元

☎052-903-4747

### 開放(現在予約制)

開放時間：9：30～14：30

①午前の部(4組) ②午後の部(4組)  
(9:30-12:00) (12:00-14:30の間)

持ち物：お茶(水分補給)など

園庭で遊ぶ子は、帽子・手拭きタオル

※足型アート作りも出来ます。

ご希望の方は、ご都合の良い開放日にご予約下さい。

今月の足型アートは

雪だるま

記念になりますよ！

### 12月のあそぼ会(イベント予定)

#### 3日(水)赤ちゃんの日「ベビーマッサージ」(5組)

0歳児親子対象 受付9：45～ 10：00～11：30頃

#### 10日(水)「0歳から知っておきたいおむつ外しのお話し会」(5組)

受付9：45～ 10：00～11：30頃

#### 16日(火)あそぼ会「親子リトミック&ミニクリスマス会」(12組)

受付9：45 10：00～11：00頃

#### 17日(水)ママプログラム「バレトン&バレエストレッチ」(12組)

受付9：45～ 10：00～11：00頃

※先着順です。詳しくは裏面をご覧ください。

※11月19日(水) 正午より予約開始です。

- ・公式 LINE の『開放の予約はこちらから』からネット予約
- ・お電話 ☎052-903-4747 (平日9：00～15：00)
- ・子育て支援センターだいわで直接予約 ★予約のキャンセルは、当面の間、直接又は、お電話にてお受けさせていただきます。ご了承ください。

### ★ご協力ください★

・保護者・お子さん共に体調の確認をしてお越しください。体調が悪い場合や予定の変更でご利用されない場合は、キャンセルのお電話のお願いします。

・ネット予約は、前日までです。当日ご利用希望の方は、お電話にてご案内いたします。

**12月3日(水)9:45~11:30(5組予約制)**  
**赤ちゃんの日「ベビーマッサージ」(2~7か月頃)**

ホホバオイルを使ったベビーマッサージです。(オイルなし希望も可です)。ママと赤ちゃんの気持ちいい♡を大切に、触れ合いの時間を過ごしましょう！少人数なので初めての子育て支援センター利用にもピッタリです。赤ちゃんの発達のこと、日々の困りごとにも気軽にお話してください。

マッサージ中も、赤ちゃんに合わせて授乳・おむつ替え・ねんねもOKです。親も子も無理せず過ごしましょう！

対象：0歳児(生後2か月~7か月頃)とママ(予防接種後は48時間経過してから)

服装・持ち物：バスタオル、親子共水分補給できる物(運動後(マッサージ後)は赤ちゃんも水分がとりたいのですよ)お子さんに必要なもの(おむつセット、着替え、授乳ケープなど)をお持ちください。

**12月10日(水)9:45~11:30(5組予約制)**  
**「0歳から知っておきたいおむつ外しのお話し会」**

年々、おむつ外れが遅くなっている日本。幼児期でも、(学童期でも!)、うんちは紙おむつじゃないとできない!というお子さんが増えてきています。トイトレはまだ先と思っている0才代から、ぜひ知っておいてもらいたい、子どもの排泄機能の発達の仕組みとトイトレがスムーズになる関わり方のお話しです。0歳児親子だけでなく、そろそろトイトレ始めようかな?の方も、トイトレ始めたけど...これでいいの?の方、幼稚園入園までにトイトレを終わらせたい方もぜひお越しください。

子どもたちの気持ちが疑似体験できる、紙おむつの実験もします。

対象：おむつ外しの情報を知りたい方。おむつ外しの相談がしたい方。(0歳~未就園児親子)

持ち物：普段お使いの紙おむつ1枚(紙おむつの実験に使用します)お子さんのお世話に必要なもの

**12月16日(火)9:45~11:00(12組予約制)**  
**あそぼ会「親子リトミック&ミニクリスマス会」**

ご自宅でピアノ講師をされており、保育士で、3児のママでもある山口充代(やまぐち みちよ)先生による、親子リトミックです。ピアノの音や音楽に合わせて体を動かすリトミックに親子で触れてみませんか? クリスマスが近いのでサンタさんも登場するかも!?みんなで楽しい時間を過ごしましょう!

対象：リトミックを体験したい親子

持ち物・服装：親子ともに水分補給できるものを持って、動きやすい服装でお越しください。

**12月17日(水)9:45~11:00(12組予約制)**  
**ママプログラム「バレトン&バレエストレッチ」**

バレエが大好き榊原未衣(さかきばら みえ)先生による「バレトン&バレエストレッチ」です。バレトンとはバレエ×エクササイズのこと。体を気持ちよく伸ばしながら、バレエのポーズをとって筋肉にもアプローチしていきます。バレトン&バレエストレッチで、毎日の育児・抱っこで凝り固まった体をほぐし、姿勢を整えませんか? お優しい先生なので、参加者に合わせてレッスンしていただけますよ! 初めての方も気持ちよく体を動かしていただけたらと思いますので、この機会にぜひご参加ください! お子さんとの触れ合いタイムもありますよ。

服装：動きやすい服装(ストッキング×)

持ち物：親子共に水分補給できるもの、お子さんのお世話に必要なもの

**~1月のあそぼ会の予定(12月24日(水)予約開始予定)~**

- 1月7日(水) あそぼ会「お正月遊び」
- 1月13日(水) pm赤ちゃんの日「栄養士と話そう!」
- 1月21日(水) あそぼ会「ホール遊び&節分制作」

