



## 大和保育園・子育て支援センターだいわ

〒462-0064

名古屋市北区大我麻町277番地

☎052-903-4747

ホームページ <http://www.essai.jp/daiwa/>

LINE 公式アカウント「子育て支援センターだいわ」

お友達登録をしていただくと

LINE からもご予約いただけます。

※園の東側に駐車場があります。



LINE QR コード

暑さも少しずつ和らいできました。今年は例年に比べ暑すぎる日が少なかったように感じます。まだまだ日中は暑いですが、過ごしやすい朝夕には、お散歩が楽しめるかもしれないですね。暑くて外遊びが難しい時は、ぜひ「だいわ」へお越しください！！いろいろなおもちゃであそびながら、育児のことや気になること、なんでもおしゃべりして足形アートも作って一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

9月もお会いできるのを楽しみにしています！

| 月          | 火                                  | 水                              | 木        | 金        |
|------------|------------------------------------|--------------------------------|----------|----------|
|            | 1<br>開放                            | 2<br>あそぼ会<br>ホール遊び             | 3<br>開放  | 4<br>開放  |
| 7<br>開放    | 8<br>開放                            | 9<br>ママプログラム<br>ヨガ&<br>ピラティス   | 10<br>開放 | 11<br>開放 |
| 14<br>開放   | 15 pm<br>赤ちゃんの日<br>栄養士と話<br>そう！離乳食 | 16<br>0歳から知っておきたい<br>オムツ外しのお話会 | 17<br>開放 | 18<br>開放 |
| 21<br>敬老の日 | 22<br>国民の休日                        | 23<br>秋分の日                     | 24<br>開放 | 25<br>開放 |
| 28<br>開放   | 29<br>開放                           | 30<br>赤ちゃんの日<br>手づくり<br>おもちゃ制作 |          |          |

### ★お知らせ★

現在、公園でのあそぼ会以外はライン又は、電話での事前予約が必要です。

電話の方は、平日9時から15時の間にご予約ください。 担当：鎌田・窪岡

☎052-903-4747

### 開放(現在予約制)

開放時間：9：30～14：30

①午前の部(4組) ②午後の部(4組)  
(9:30-12:00) (12:00-14:30の間)

持ち物：お茶(水分補給)など

園庭で遊ぶ子は、帽子・手拭きタオル

※足型アート作りも出来ます。

ご希望の方は、ご都合の良い開放日にご予約下さい。

今月の足型アートは  
お月見うさぎ  
記念になりますよ！

### 9月のあそぼ会(イベント予定)

2日(水)あそぼ会「ホール遊び」(12組)

9日(水)ママプログラム「ヨガ&ピラティス」(10組)

15日(火)pm赤ちゃんの日「栄養士と話そう！離乳食」(5組)

16日(水)「0歳から知っておきたいオムツ外しのお話会」(5組)

30日(水)赤ちゃんの日「手づくりおもちゃ制作」(5組)

※先着順です。詳しくは裏面をご覧ください。

※8月19日(水) 正午より予約開始です。

・公式LINEの『開放の予約はこちらから』からネット予約

・お電話 ☎052-903-4747 (平日9:00~15:00)

・子育て支援センターだいわで直接予約

★予約のキャンセルは、当面の間、直接又は、お電話にてお受けさせていただきます。ご了承ください。

### ★ご協力ください★

・保護者・お子さん共に体調の確認をしてお越しください。体調が悪い場合や予定の変更でご利用されない場合は、キャンセルのお電話のお願いします。

・ネット予約は、前日までです。当日ご利用希望の方は、お電話にてご案内いたします。

**9月2日(水)9:45~11:00**

**(12組予約制)**

**あそぼ会「ホール遊び」**

保育園のホールで体を動かして遊びましょう！  
ゴーゴや巧技台、滑り台、平均台、マットのお山など、体と心を動かして遊べるスペースとまだ歩けない子たちのおもちゃ遊びマットスペースをご用意します。

いろんな年代の親子に出会い人来てください！

お片付けの後は、みんなで挨拶や季節の歌やわらべ歌・触れ合い遊びを楽しみましょう！

親子共に動きやすい服装、水分補給ができるものをお持ちください。

**9月9日(水)9:45~11:00**

**(10組予約制)**

**ママプログラム「ヨガ&ピラティス」**

ママプログラムはママが笑顔でいるためのプログラムです。ママの笑顔が子どもたちの笑顔につながります。ぜひ、一緒に楽しみましょう！今回は、産後にピッタリな骨盤調整が得意な岡本 愛(おかもと あい)先生によるヨガ&ピラティスです。ヨガで凝り固まった体を伸ばしましょう。ピラティスでちょっとだけ筋肉を鍛えたら、瞑想してリラックス！体を整え、元気な体づくりをしましょう！お家でもできる親子ヨガも教えていただけますよ！

対象：産後2か月以降のママとお子さん

服装・持ち物：動きやすい服装・ストッキング×

親子共水分補給できる物お子さんに必要な物

**9月15日(火)13:00~14:00**

**(5組予約制) pm赤ちゃんの日**

**「栄養士と話そう！離乳食！」**

保育園で離乳食を作り続けている栄養士とたくさんの子どもの食に関わる保育士とおしゃべりしませんか？保育園ではどんなものを食べているの？形状は？簡単レシピを教える？舌の動きってこれでいいの？気になるあれこれを、参加者みんなでおしゃべりしましょう！！もちろん聞いているだけでもOKです。初めての方も参加しやすい少人数のイベントです。同じ0歳児の親子に出会いに来てくださいね。

親子共に水分補給ができるもの・赤ちゃんのお世話セットなど必要な物をお持ちください。

**9月16日(水)9:45~11:30**

**(5組予約制)**

**「0歳から知っておきたいおむつ外しのお話し会」**

オムツの付け方は教えてもらったけど外し方は？どんな風に始めるの？何歳から？大変って本当？トイトレ始めたけどトイレで出ないのはどうして？おむつ替えを嫌がるからすでにストレス！！

おむつ外しが大好きな保育士が、子どもの排泄機能の仕組みと発達の仕方・発達のお手伝いの方法をお伝えします。知ることで見通しをもって子どもに関わっていただけますよ。我が子とお世話する人の丁度いいを探して、お互い心地よくおむつが外れるまでの時間を過ごしていきましょう！

対象：0歳児親子～トイトレチャレンジ中親子

☆早めに知っておくのがおすすめです☆

持ち物：普段お使いの紙おむつ1枚(オムツの実験用)

**9月30日(水)9:45~11:30**

**(5組予約制)**

**赤ちゃんの日「手づくりおもちゃ制作」**

0歳児親子対象のイベントです。毎年大好評の手作りおもちゃの制作をします。作るものは、ペットボトルキャップとホースを使った穴落としおもちゃと、空き容器を利用したガラガラです。どちらも支援のお部屋にある人気のおもちゃです。お話ししながら、お子さんの為のおもちゃと一緒に作りましょう！

場所：支援センターだいわの部屋

内容：自己紹介・触れ合い遊び・おもちゃの制作

対象：0歳児親子(5組)

参加費：無料(ただし1家庭1回のみ)

## ～10月のあそぼ会の予定(9月24日(木)予約開始予定)～



10月 6日(火) pm赤ちゃんの日「ベビーマッサージ」

10月14日(水) ミニあそぼ会「わらべうた&タッチケア」

10月21日(水) ママプログラム「バレトン&バレエストレッチ」

10月27日(水) あそぼ会「親子リトミック」

10月28日(水)「あおぞら広場 in 大我麻公園」(予約不要)