



## 大和保育園・子育て支援センターだいわ

〒462-0064

名古屋市北区大我麻町277番地

☎052-903-4747

ホームページ <http://www.essai.jp/daiwa/>

LINE 公式アカウント「子育て支援センターだいわ」

お友達登録をしていただくと

LINE からもご予約いただけます。

※園の東側に駐車場があります。



LINE QR コード



少しずつ過ごしやすい気温の日が増えてきましたね。  
日中はまだまだ暑いですが、木陰では心地よく過ごせそうです。  
10月は戸外イベントがあり、予約も不要です。大我麻公園の遊具遊びや砂遊び、ドングリ拾い・虫探しなど、皆で楽しめそうですね。赤ちゃん親子も木陰で外気浴しながらおしゃべりしましょう。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています♪ 開放にもぜひ遊びに来てくださいね！

| 月                | 火                                  | 水                                    | 木        | 金        |
|------------------|------------------------------------|--------------------------------------|----------|----------|
|                  | 1<br>開放                            | 2<br>開放                              | 3<br>開放  | 4<br>開放  |
| 5<br>開放          | 6 pm<br>赤ちゃんの日<br>ベビー<br>マッサージ     | 7 9/9 延期分<br>ママプログラム<br>ヨガ&<br>ピラティス | 8<br>開放  | 9<br>開放  |
| 12<br>スポーツ<br>の日 | 13 pm<br>ミニあそぼ会<br>わらべうた&<br>タッチケア | 14<br>開放                             | 15<br>開放 | 16<br>開放 |
| 19<br>開放         | 20<br>開放                           | 21<br>ママプログラム<br>バレトン&<br>バレエストレッチ   | 22<br>開放 | 23<br>開放 |
| 26<br>開放         | 27<br>あそぼ会<br>親子<br>リトミック          | 28<br>あおぞら広場<br>in 大我麻公園             | 29<br>開放 | 30<br>開放 |

### ★お知らせ★

現在、公園でのあそぼ会以外はライン又は、電話での事前予約が必要です。

電話の方は、平日9時から15時の間にご予約ください。 担当：鎌田・窪岡

☎052-903-4747

### 開放(現在予約制)

開放時間：9：30～14：30

①午前の部(4組) ②午後の部(4組)  
(9:30-12:00) (12:00-14:30の間)

持ち物：お茶(水分補給)など

園庭で遊ぶ子は、帽子・手拭きタオル

※足型アート作りも出来ます。

ご希望の方は、ご都合の良い開放日にご予約下さい。

今月の足型アートは  
ハロウィンこもり  
記念になりますよ！

### 10月のあそぼ会(イベント予定)

6日(火)pm赤ちゃんの日「ベビーマッサージ」(5組)

7日(水)ママプログラム「ヨガ&ピラティス」(9/9 延期分)

13日(火)pm ミニあそぼ会「わらべうた&タッチケア」(7組)

21日(水)ママプログラム「バレトン&バレエストレッチ」(10組)

27日(火)あそぼ会「親子リトミック」(15組)

28日(水)あおぞら広場 in 大我麻公園(予約不要・雨天中止)

※詳しくは裏面をご覧ください。ご予約は先着順です。

※9月24日(木) 正午～予約開始です。

- ・公式LINEの『開放の予約はこちらから』からネット予約
- ・お電話 ☎052-903-4747 (平日9：00～15：00)
- ・子育て支援センターだいわで直接予約

★予約のキャンセルは、直接又は、お電話にてお受けさせていただきます。ご了承ください。

### ★ご協力ください★

・保護者・お子さん共に体調の確認をしてお越しく下さい。体調が悪い場合や予定の変更でご利用されない場合は、キャンセルのお電話のをお願いします。

・ネット予約は、前日までです。当日ご利用希望の方は、お電話にてご案内いたします。

**10月6日(火)13:00~14:00**  
**pm 赤ちゃんの日「ベビーマッサージ」**  
**(5組予約制)**

ホホバオイルを使ったベビーマッサージです。(オイルなし希望も可です)。ママと赤ちゃんの気持ちいい♡を大切に、触れ合いの時間を過ごしましょう！少人数なので初めての子育て支援センター利用にもピッタリです。赤ちゃんの発達のこと、日々の困りごとお気軽にお話しください。マッサージ中も、赤ちゃんに合わせて授乳・おむつ替え・ねんねもOKです。親も子も無理せず過ごしましょう！

対象：0歳児(生後2か月~7か月頃)とママ  
 (予防接種後は48時間経過してから)  
 持ち物：バスタオル、親子共水分補給できる物  
 (マッサージは全身運動です。運動後は、赤ちゃんも水分がとりたいのですよ)お子さんに必要なもの(おむつセット、着替え、授乳ケープなど)をお持ちください。

**10月13日(火)13:00~14:30**  
**pmミニあそぼ会「わらべうた&タッチケア」**  
**(7組予約制)**

支援のお部屋で、大人も子どもたちもみんなで遊ぶ、わらべ歌遊びと、服の上から出来るタッチケア(触れ合いマッサージ)をします。目を合わせ、唄いかけ、語り掛け、触れ合って過ごす、親子の絆を深める時間と、参加者でゆったりおしゃべりタイム&おもちゃ遊びを予定しています。皆さんで、心地の良い時間を過ごしましょう！

**10月27日(火)9:45~11:00**  
**あそぼ会「親子リトミック」**  
**(15組予約制)**

ご自宅でピアノ講師をされており、保育士で、3児のママでもある山口充代(やまぐち みちよ)先生による、親子リトミックです。ピアノの音や音楽に合わせて体を動かすリトミックに親子で触れてみませんか？

対象：リトミックを体験したい親子  
 持ち物・服装：親子ともに水分補給できるものを持って、動きやすい服装でお越しください。ストッキング×

**10月7日(水)9:45~11:00**  
**ママプログラム「ヨガ&ピラティス」**  
**(9/9の延期開催の為 キャンセル枠のみ)**

産後にピッタリな骨盤調整が得意な岡本 愛(おかもと あい)先生による、ヨガ&ピラティスです。ヨガで凝り固まった体を伸ばしましょう。ピラティスでちょっとだけ筋肉を鍛えたら、瞑想してリラックス！体を整え、元気な体づくりをしましょう！お家でもできる親子ヨガも教えていただけますよ！

対象：産後2か月以降のママとお子さん  
 服装・持ち物：動きやすい服装・ストッキング×

**10月21日(水)9:45~11:00**  
**ママプログラム「バレトン&バレエストレッチ」**  
**(10組予約制)**

ママプログラムはママが笑顔でいるためのプログラムです。ママの笑顔が子どもたちの笑顔につながります。今回は、バレエが大好き、榊原 未衣(さかきばら みえ)先生による「バレトン&バレエストレッチ」です。バレトンとはバレエ×フィットネス×ヨガのエクササイズのこと。体を気持ちよく伸ばしながら、バレエのポーズをとって筋肉にもアプローチしていきます。バレトン&バレエストレッチで、毎日の育児・抱っこで凝り固まった体をほぐし、姿勢を整えに来ませんか？ お優しい先生なので、参加者に合わせてレッスンしていただきます！

初めての方も気持ちよく体を動かしていただけたらと思いますので、この機会にぜひご参加ください！

服装：動きやすい服装(ストッキング×)  
 持ち物：親子共に水分補給できるもの、タオル、お子さんのお世話に必要なもの

**10月28日(水)10:00~11:30**  
**(予約不要・雨天中止)**  
**あおぞら広場 in 大我麻公園**

上飯田児童館や楠西学区の児童委員さん達と、地域の保育園と共催で毎年開催している「あおぞら広場」です。大我麻公園でのあそぼ会同様、赤ちゃん用マットやおもちゃを準備してお待ちしています。

11:00頃に片付けをしたら、児童館の職員や保育士による出し物(わらべ歌遊びや大型絵本の読み聞かせエプロンシアターなど)があります。

秋の風を感じながら一緒に楽しみましょう♪

※駐車場は先着順にてご利用いただけます。事故等の責任は負いかねますので十分にお気を付けください。

**~11月のあそぼ会の予定~(10月21日(水)予約開始)**

- 11月 4日(水)「外部講師による包括的性教育のお話会」(タイトル未定)
- 11月11日(水)「土手滑り in 蛇池公園」(遊モアあじま共催)
- 11月17日(火) pm 赤ちゃんの日「栄養士と話そう！」
- 11月18日(水) ママプログラム「ヨガ&ピラティス」
- 11月25日(水) 赤ちゃんの日「ベビーマッサージ」

