



だいわだより 11月号



大和保育園・子育て支援センターだいわ

〒462-0064

名古屋市北区大我麻町277番地

☎052-903-4747

ホームページ <http://www.essai.jp/daiwa/>

LINE 公式アカウント「子育て支援センターだいわ」

お友達登録をしていただくと

LINE からもご予約いただけます。

※園の東側に駐車場があります。



LINE QR コード

朝晩の冷え込みを感じるようになりました。でも、ぽかぽかと暖かい日中は、綺麗な色の木の葉や木の実を探すお散歩が楽しい時期ですね。我が子の目線の先には何があるのか？何を見つけて、何を感じているのか？そんなふうになんか心を寄せて一緒に歩くと普段気が付かない発見があるかもしれません。11月は、予約不要の公園でのあそび会もあります！お散歩がてらぜひ遊びに来てくださいね！

★お知らせ★

現在、公園でのあそび会以外はライン又は、電話での事前予約が必要です。

電話の方は、平日9時から15時の間にご予約ください。担当：鎌田・窪岡

☎052-903-4747

開放(現在予約制)

開放時間：9：30～14：30

①午前の部(4組) ②午後の部(4組)
(9:30-12:00) (12:00-14:30の間)

持ち物：お茶(水分補給)など

園庭で遊ぶ子は、帽子・手拭きタオル

※足型アート作りも出来ます。

ご希望の方は、ご都合の良い開放日にご予約下さい。

※園庭で遊びたいときは声をかけてください。

ご案内します。

今月の足型アートは
りすちゃん
記念になりますよ！

11月のあそび会(イベント予定)

4日(水) 講演会「暮らしの中で育む性教育～子どものからだどこころ、人権を大切にする子育て～」(15組予約制)

11日(水) あそび会「土手滑り in 蛇池公園」(予約不要・雨天中止)

17日(火) pm赤ちゃんの日「栄養士と話そう！離乳食」(5組予約制)

18日(水) ママプログラム「ヨガ&ピラティス」(10組予約制)

25日(水) pm赤ちゃんの日「ベビーマッサージ」(5組予約制)

※先着順です。詳しくは裏面をご覧ください。

※10月21日(水) 正午より受付開始予定です。

- ・公式LINEの『開放の予約はこちらから』からネット予約
- ・お電話 ☎052-903-4747 (平日9：00～15：00)
- ・子育て支援センターだいわで直接予約

★予約のキャンセルは、当面の間、直接又は、お電話にてお受けさせていただきます。ご了承ください。

★ご協力ください★

・保護者・お子さん共に体調の確認をしてからお越しください。体調が悪い場合や予定の変更でご利用されない場合は、キャンセルのお電話のをお願いします。

・ネット予約は、前日までです。当日ご利用希望の方は、お電話にてご案内いたします。

11月4日(水)9:45~11:00(15組予約制)

「暮らしの中で育む性教育～子どものからだところ、人権を大切にする子育て～」

保育園看護師であり、性教育講師でもある、坂井理枝(さかいりえ)先生をお招きします。今大切だとされている、「包括的性教育」についてみんなで学んで知識のアップデートをしましょう！私たちが学校で受けた性教育との違いや、我が子が幼い今から知っておきたい大切な関わり方について、また、子育て中で感じる困りごと、子どもの性器タッチ対応や性器の洗い方等もお聞きしたいと思います。

年に1回しかない性教育のお話し会です。

ぜひ、ご参加ください！疑問・質問タイムもありますよ！

11月11日(水)9:45~11:00

(予約不要・雨天中止)

あそぼ会「土手滑りin 蛇池公園」

遊びの中で体の使い方を知り、学ぶことができる土手遊びは、子どもに経験させてあげたい遊びの一つです。あそぼ会の土手滑りは、小さいお子さんでも楽しめるように、土手の上から下まで、段ボールをつなげた大きな滑り台を準備します。お友達の様子を見たり、土手を登って大きな滑り台を滑ったり、親子で段ボールにつかまって滑ってみる体験をしてみましょう！土手を登ることも、体の使い方を知るのにぴったりです。大きなケガのないよう気を付けながら、運動の秋と一緒に楽しみましょう！シートの上でおもちゃ遊びもできますよ！（遊モアあじまとの共催です。）

場所：蛇池公園（西区）大和保育園から約15分

対象：滑り台が滑れる親子（徒歩）

服装：親子ともに汚れても良い長袖・長ズボン
（ケガ防止のため半袖半ズボンは×）

※事故・ケガへの責任は負いかねますので、

お子様から目を離さないようお願いいたします。

※保育園の駐車場のご利用は先着順です。

停められない場合もありますのでご了承ください。

持ち物：保育園集合の方はベビーカー・抱っこ紐

おむつ、着替えなどのお世話セット

親子ともに水分補給できるもの。

（あそぼ会の終了後も遊ばれる方は、

お弁当やレジャーシートなど）

《タイムテーブル》

9:45～ 保育園から一緒に行く方の集合

徒歩移動（ベビーカー・抱っこ紐）

10:10 蛇池公園集合（遊具が見える土手）

10:15 挨拶♪わらべ歌遊び

10:25 土手滑り開始

（飽きたら公園遊具遊び、どんぐり拾い、ブルーシートの上でおもちゃ遊び、休憩もできます。）

11:10 土手滑り終了・解散

保育園へ一緒に帰る方出発

11:30 保育園到着・解散

11月17日(火)13:00~14:30

pm赤ちゃんの日（5組予約制）

「栄養士と話そう！離乳食」

保育園で離乳食を作り続けている栄養士と子どもの発達を知る保育士とおしゃべりしませんか？

離乳食ってどうやって始めるの？舌の動きってこれでいいのかな？姿勢は？同じメニューだけでもいいのかな？食材の増やし方は？みんなどんなものを食べているの？形状はこれでいいの？簡単レシピを教えて？ 気になるあれこれをみんなでおしゃべりしましょう！！もちろん聞いているだけでもOKです。

11月18日(水)9:45~11:00

(10組予約制)

ママプログラム「ヨガ&ピラティス」

ママプログラムはママが笑顔でいるためのプログラムです。ママの笑顔が子どもたちの笑顔につながります。今回は、骨盤調整が得意分野の岡本 愛(おかもと あい)先生によるヨガ&ピラティスです。愛先生の親子ヨガは、おうちでもできると評判。ヨガで体を伸ばしたり、瞑想をしてリラックス。みんなで一緒にするピラティスでちょっとだけ筋肉を鍛えて、元気な体づくりをしていきましょう！

対象：産後2か月以降のママとお子さん

服装・持ち物・・・動きやすい服装、ストッキング×
親子とも水分補給できる物、お子さんに必要な物

11月25日(水)13:00~14:00

pm赤ちゃんの日（2~7か月頃）

「ベビーマッサージ」(5組予約制)

ホホバオイルを使ったベビーマッサージです。（オイルなし希望も可です）。ママと赤ちゃんの気持ちいい♡を大切に、触れ合いの時間を過ごしましょう！

少人数なので初めての子育て支援センター利用にもピッタリです。赤ちゃんの発達のこと、日々の困りごとにも気軽にお話してください。マッサージ中も、赤ちゃんに合わせ授乳・おむつ替え・ねんねもOKです。

親も子も無理せず過ごしましょう！

対象：0歳児（生後2か月～7か月頃）とママ（予防接種後は48時間経過してから） 持ち物：バスタオル、親子共水分補給できる物、お子さんのお世話に必要なもの

～12月のあそぼ会の予定（11月18日(水)予約開始予定）～

12月2日(水) ミニあそぼ会「タッチケアと絵本の読み聞かせタイム」

12月9日(水) トイトレチャレンジ相談会

12月15日(火) pm赤ちゃんの日「看護師と話そう！」

12月22日(火) あそぼ会「クリスマス会」

